

Le Savignolan



JOURNAL LOCAL - PARUTION TRIMESTRIELLE - N°26 - MAI 2017

N° 26

MÉMENTO MÉDICAL

SOMMAIRE

MÉMENTO MÉDICAL

MÉDECIN

Dr Stéphane Lambert
Ch. de l'Union
1073 Savigny
021 781 20 74

MÉDECIN

Dr Simone Schlegel
Place du Forum
1073 Savigny
021 781 35 20

MÉDECIN- DENTISTE

Dr Yvan Paschoud
Ch. de la Verne 3
1073 Savigny
021 781 28 28

CABINET OSTÉOPATHE

M. et Mme Lagier
Mme Aline Lob
Ch. de la Verne 3
1073 Savigny
021 781 33 81

PHYSIOTHÉRAPIE

M. Pierre Badan
Ch. de l'Union 13
1073 Savigny
021 781 23 92

PHARMACIE AMAVITA

Place du Forum 1
1073 Savigny
021 781 07 20

VÉTÉRINAIRE

M. Daniel Krebs
Ferme de la Tuilière
1073 Mollie-Margot
021 781 18 19

CMS ORON

021 907 35 50

CENTRALE CANTONALE

Médecins de Garde
0848 133 133

ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE

Bernard Pouly
Pascal Jeanrenaud - photographe
Nicole Jeanrenaud
Daniel Rossier
Marjolaine Perreten

ONT COLLABORÉ

Justin Muller
Bibliothèque de Savigny-Forel
Axelle Jeanrenaud
Yannis Amaudruz
Ulrich Widmer
Françoise Golliez
L'Abbaye de Savigny
Cindy Lavanchy
Classe 5P/F 01

PROCHAINE PARUTION:

n° 27 Août 2017

IMPRIMEUR:

BestPrint, Mont s/Lausanne

SOMMAIRE

mémento médical	2
mémento, édito	3
noces de diamant	4
une assemblée en musique	5
9 ^e journée internationale du jeu	6
les nonagénaires à l'honneur	7
nouvelle collaboratrice à la commune	8
un nouveau au Savignolan!	8
bon appétit	9
conseil communal	10
la fête de l'Abbaye	11
cahier rose	12
la vie en rose	12
page des écoles	13
carrosserie Graz	14
il était une fois...	16
agenda culturel	17
festival du film d'animation	18
le pigiste du diable	20
Citycable	21
lu et approuvé	22
course à Dingler - la vraie populaire	23
informations communales	24



Membre de l'Amicale des Savigny de France
et de Suisse

Quel que soit l'événement,
vivons l'émotion ensemble.

Quelque part en
terre vaudoise, 8h14.
Chaque année,
la BCV soutient plus
de 800 événements
dans le canton.

Ça crée des liens

www.bcv.ch



MÉMENTO

JUIN 2017

Jeudi	1 ^{er}	Soirée jeux Ludothèque «La Cigale»
Samedi	3	Course à Dingler
Vendredi-Dimanche	16-18	Fête de l'Abbaye, tirs à la Bedaule, cortège, animations, repas - Forum
Jeudi-Vendredi	22-23	Audition de fin d'année - Ecole de musique de Savigny-Forel - Forum

JUILLET 2017

Samedi	1 ^{er}	Festival du film d'animation - Forum
Samedi-Dimanche	8-9	Mi-été de Gourze - UIF
Dimanche	9	Culte de la mi-été – 10h – Tour de Gourze
Vendredi	14	Concert final du camp FCMV - Forum

AOÛT 2017

Mardi	1 ^{er}	Fête nationale
Vendredi-Dimanche	11-13	Mi-été de Mollie-Margot – La Goille

SEPTEMBRE 2017

Samedi	2	Marché villageois de Savigny - Forum
Jeudi	7	Soirée jeux Ludothèque «La Cigale»
Samedi-Dimanche	9-10	Concours hippique – la Palaz
Dimanche	10	Concert ACS: Trio Adler, piano, clarinette et soprano – 17h - Forum
Samedi	23	Sortie champignons – SDS – la Planie

OCTOBRE 2017

Dimanche	1 ^{er}	Culte des récoltes – 10h - Forum
Jeudi	5	Soirée jeux Ludothèque «La Cigale»
Vendredi-Samedi	13-14	Nuit de la raisinée – SDS – La Planie
Samedi	21	Bal d'Octobre – Jeunesse - Forum

ÉDITO

ÊTRE JEUNE

La jeunesse n'est pas une période de la vie, elle est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'imagination, une intensité émotionnelle, une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années; on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille.

Vous resterez jeune tant que vous serez réceptif. Réceptif à ce qui est beau, bon et grand.

- La rédaction

AGENDA COMMUNAL

Lundi 26.06

Conseil communal

Jeudi 05.07

Course des aînés



Arom'essence

Sarah Walker
Naturopathe diplômée

Naturopathie
Phyto - aromathérapie
Drainage Lymphatique manuel
Massage rythmique en lemniscate

079 513 81 81
contact@aromessence.ch
www.aromessence.ch

Chemin du Presbytère 3
1073 Savigny

NOCES DE DIAMANT

Amis depuis bien des années, ils se sont mariés la même année et fêtent leurs soixante ans de mariage en 2017.

JEAN ET ARLETTE MULLER se sont connus à Lausanne en décembre 1956, lors d'un bal PTT. A cette époque, chacun vivant chez son logeur, il n'était pas facile de se fréquenter. Ils décidèrent donc assez rapidement de se marier. Le 29 juin 1957, ils unissaient leur destin. En 1971, la famille Muller est venue s'installer à Savigny. Aujourd'hui, Jean et Arlette ont dix petits-enfants et deux arrières petits-enfants. Parmi leurs plus beaux souvenirs, il y a beaucoup de voyages à travers le monde. S'ils ont un conseil à donner aux jeunes couples d'aujourd'hui, c'est d'avoir la foi et d'apprendre à pardonner. «On n'est pas sans défaut et on n'agit pas toujours juste, mais il y a un patron plus haut (Dieu) et c'est lui qui commande», ajoute Jean Muller. La devise d'Arlette a toujours été: «Il ne faut pas s'endormir fâchés».

LOUIS ET SUZY PASCHOUD faisaient tous les deux parties des JP (jeunes paroissiens) de Savigny-Forel. Leur «premier contact» a eu lieu sous un parapluie, un soir de Noël, alors



PHOTO: Françoise Golliez

qu'il neigeait et depuis ils ne se sont plus quittés. «A cette époque, il n'y avait pas les sms, mais Suzy m'envoyait toutes les semaines des lettres alors que je suivais mon apprentissage de fonctionnaire postal» se souvient Louis Paschoud.

Après quelques années de «sage» fréquentation, Louis et Suzy se marièrent le 21 septembre 1957. Employé postal à Morges, c'est en 1969 que le couple revint s'installer à Savigny en reprenant le bureau postal.

Leurs plus beaux souvenirs? C'est en cœur qu'ils répondent que ce sont surtout les bons moments passés au chalet des Diablerets à recevoir leurs amis. Et la devise des Paschoud: «pour être heureux, il faut être positif, prendre la vie du bon côté et se faire confiance sans rien se cacher».

Nous souhaitons à nos deux couples jubilaires une année heureuse pleine de partage et de convivialité. - F.G.



Z.I. en Publoz - 1073 SAVIGNY - tél. 021 781 1106

UNE ASSEMBLÉE EN MUSIQUE

Une manifestation haute en couleur aux accents de folklore suisse authentique, celle de l'Association Romande des Yodleurs .



LA 80^e ASSEMBLÉE des délégués de l'Association Romande des Yodleurs (ARY) s'est déroulée au Forum de Savigny, le 25 février dernier durant l'après-midi et la soirée. Cette manifestation annuelle a été organisée par le «Yodleur club Alpenrösli» de Lausanne. Les 144 délégués présents ce jour-là représentaient les sociétés de yodleurs, joueurs de cor des alpes et lanceurs de drapeaux, actifs dans les cantons de Suisse romande. Pour cette occasion, ils avaient tous revêtus leur costume traditionnel. Une prestation des joueurs de cor des alpes et un chant d'ensemble en allemand ont ouvert l'assemblée. Madame la

Syndique Chantal Weidmann-Yenny a souhaité la bienvenue et présenté notre Commune. La plus grande partie de cet événement était consacrée aux opérations statutaires, à la rétrospective de l'année écoulée et aux futures activités. Les

présentations et débats étaient menés en deux langues, mais la prédominance de la langue de Goethe reflétait bien l'origine des traditions folkloriques de notre pays. Après l'apéritif offert par la Commune, les participants ont partagé le banquet du soir et honoré les nouveaux membres vétérans. Plusieurs intermèdes musicaux ont agrémenté cette réunion des délégués de l'ARY. Tous les amateurs d'authentique folklore suisse pourront se rendre à Brig où aura lieu la Fête fédérale des yodleurs du 22 au 25 juin 2017, ou encore se retrouver, l'année prochaine, à Yverdon-les-Bains pour assister à la Fête des yodleurs romands qui se déroulera du 29 juin au 1^{er} juillet 2018. – **u.w.**



PHOTOS: Ulrich widmer



CenTriHome

Papier, carton, plastiques, verres, habits, fer blanc, aluminium, flaconnages, piles, caspules Nespresso, canettes alu, berlingots, bouchons, verres, etc. (encombrants sont sur demande)

Fréquences et prix par mois :

1x toutes les 4 semaines	CHF 30.00
1x toutes les 2 semaines	CHF 50.00
1x par semaine	CHF 90.00

Vos Avantages

- ✓ Plus de soucis d'horaire de déchetterie
- ✓ Système économique et écologique
- ✓ Éviter de salir votre véhicule

Gestion de déchetteries

www.desa-sa.ch

Tél. 021 310 03 28

info@desa-sa.ch

9^{ème} journée nationale du jeu
samedi 20 mai 2017
www.journeedujeu.ch

LA
SUISSE
JOUE

Ludothèque la Cigale
« Jeux pour tous »

Journée portes ouvertes

10h00 – 16h00

Savigny, Route du Collège 7

- Bar à jeu
- Petite restauration

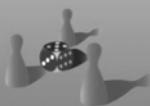
Infos : www.ludosavigny.ch

Venez jouer et vous amuser avec nous

**Cerebral**
schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind

MBF foundation

MIGROS
pour-cent culturel



Fédération des Ludothèques Suisses
Verband der Schweizer Ludotheken
Federazione delle Ludoteche Svizzere
Federaziun da las Ludotecas Svizras



- Achat et vente de métaux, ferraille et déchets industriels
- Mise à disposition de bennes et gestion de déchetteries
- Démontage de constructions métalliques

GOUTTE RECUPERATION SA

Av. de Sévelin 22 - 1000 Lausanne 20 - Tél. 021 623 21 21 - Fax: 021 623 21 20
E-mail: info@goutte.ch

Internet: www.goutte.ch

Pont de la Venoge - 1026 Echandens - Tél. 021 701 20 97 - Fax 021 701 55 92

RECUPERATION RG SA

Zone industrielle La Guérite
1541 Sévaz (près d'Estavayer-le-Lac)
Tél. 026 663 95 95 - Fax: 026 663 95 94

E-mail: info@recuperation.ch - Internet: www.recuperation.ch

LES NONAGÉNAIRES À L'HONNEUR

Les autorités ont fêté les habitants de la Commune nés en 1927.

LE SIX AVRIL DERNIER, la Commune a organisé une réception en l'honneur de ses habitants qui fêtent leur 90^e anniversaire au courant de cette année. La Municipalité, au grand complet, et le pasteur de la paroisse de Savigny-Forel ont accueilli les jubilaires au restaurant des Alpes. Mesdames Marianne Claudet, Georgette De Luca, Messieurs Paul Baumgartner, Edouard Thévenaz et Marcel Décombaz ont participé à ce sympathique évènement. Malheureusement, deux personnes n'ont pas pu être présentes pour raison de santé. Tous les participants étaient ravis de cette opportunité de se retrouver entre contemporains. Ce fut une belle occasion d'échanger des souvenirs et de fraterniser avec tous les convives, tout en partageant un délicieux repas. Dans son message, Madame la Syndique Chantal Weidmann-Yenny a relevé quelques faits marquants



PHOTO: Ulrich widmer

survenus en 1927, année de naissance des jubilaires, dont la 8^e édition de la fête des vigneron de Vevey et la première traversée de l'Atlantique en avion par Charles Lindbergh. Elle a également remercié toutes les personnes qui durant leur vie se sont engagées pour la cause publique. Le pasteur

Benjamin Corbaz, qui a apporté les salutations de l'Eglise, s'est dit émerveillé devant le long parcours de vie de tous ces nonagénaires, en rappelant que même si la vie est faite de hauts et de bas, il faut la considérer avec reconnaissance comme un cadeau. - **U.W.**



SITÔT ARRIVÉ, SITÔT CHARGÉ

GCM garantit à ses clients une vitesse de production inégalée à ce jour en Suisse Romande.

PENSEZ ÉCO ET DURABLE

ECOBETON® - ECOGRAVE® - ECOSTAB®

www.gcm.ch

GCM SA
GRAVIERE DE LA CLAIÉ-AUX-MOINES

NOUVELLE COLLABORATRICE À LA COMMUNE

Mme Justine Pasche vous accueille depuis quelques mois déjà au bureau du greffe municipal.



ELLE HABITE Bretigny-sur-Morrens et est officiellement employée de la commune de Savigny à 50% depuis janvier 2017. Après un CFC d'employée de commerce, Justine est partie en 2015 en Australie dans le but d'apprendre l'anglais. De retour de son séjour, elle a décidé de reprendre ses études en cours d'emploi afin d'obtenir une maturité professionnelle. Elle a eu la chance d'obtenir une mission temporaire dans la commune de

Savigny en avril 2016. La nouvelle employée apprécie l'ambiance qui règne au sein de son travail et aime beaucoup le contact avec le public. Cette jeune femme dynamique n'est pas seulement ambitieuse dans son avenir professionnel, mais aussi avec son équipe de Handball Lausanne ville/Cugy, qu'elle espère voir passer en 2^e ligue. Nous lui souhaitons plein succès pour tous ses projets actuels et futurs. – F.G.

UN NOUVEAU AU SAVIGNOLAN!

Chers lecteurs, je ne vous rappelle peut-être pas grand-chose, et pourtant, vous avez déjà entendu parler de moi dans un article de l'édition n° 21: «Justin Muller, dessinateur de briques de lait».



JE TENAIS DONC à me présenter un peu plus, car désormais, je me suis engagé à faire partie de cette belle

expérience. Il y a quelques mois, on m'a proposé de venir illustrer et/ou écrire des articles dans notre beau journal, et je n'ai pas mis longtemps à me décider! Passionné depuis ma plus tendre jeunesse par le vaste monde artistique et journalistique, j'espère d'ores et déjà pouvoir vous intéresser avec tout ce que je vous présenterai dans les numéros à venir. Plus personnellement, j'ai beaucoup de passions qui se regroupent dans les deux mondes cités juste avant. Mon dessin est

justement ainsi fait pour vous montrer que je suis un véritable «touche-à-tout», et que j'ai donc plusieurs cordes à mon arc! J'adore pouvoir m'exprimer en créant des dessins au crayon, des vidéos avec mon caméscope, ou encore des situations de tout genre en faisant du théâtre. Sans oublier mes autres intérêts pour la magie, l'écriture de rédactions ou tout simplement d'histoires en général. Bref, ce journal sera donc pour moi un bel outil d'expression! – J.M.

la branche
école · ateliers · lieu de vie

VOTRE ADRESSE «GREEN» DE LA RÉGION...
... sous un même toit

- ... un magasin bio
où vous trouverez fruits & légumes, produits laitiers,
grand assortiment de produits vendus en vrac
- ... et un restaurant
ouvert à tous, proposant chaque midi un menu du
jour et des propositions

Prenez le temps de nous rendre visite et de découvrir la
richesse et la diversité des produits que nous proposons.



ARPÈGE Magasin & Cafétéria
Chemin de la Branche 34
1073 Mollie-Margot
021 612 41 20 / 30
www.labranche.ch

100% AGRUMES

Lemon meringue pie

• La pâte sablée

- 250 g farine**
- 150 g de beurre ramolli**
- 90 g de sucre glace**
- 25 g de poudre d'amande**
- 1 pincée de sel**
- 1 œuf**

Travailler le beurre et le sucre glace jusqu'à obtention d'une crème. Ajouter la farine, la poudre d'amande, le sel, l'œuf et pétrir. Former une boule et l'envelopper dans du film alimentaire. Réfrigérer 1h. Préchauffer le four à 180°C. Etaler la pâte, la mettre sur une plaque, recouvrir de papier sulfurisé, et des billes de cuisson. Laisser cuire 15 min à 130°C. Sortir du four et laisser refroidir.

• La crème

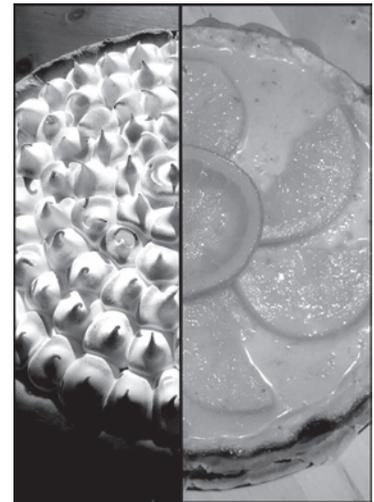
- 4 citrons**
- 4 œufs**
- 160 g de sucre**

Râper les zestes des citrons, prélever le jus. Mettre le tout dans une casserole avec le sucre. Battre les œufs et les ajouter à la préparation. Faire cuire à feu doux en remuant sans cesse jusqu'à épaississement. Retirer du feu. Etaler sur le fond de tarte et faire cuire 12 min à 180°C.

• La meringue

- 3 blancs d'œufs**
- 120 g de sucre semoule**

Battre les blancs en neige. Lorsqu'ils sont fermes, ajouter le sucre tout en continuant à battre pendant 5 min. Etaler les blancs en neige sur la tarte refroidie à la cuillère, ou à la poche à douille. Puis dorer légèrement au chalumeau ou passer la tarte quelques minutes sous le grill du four.



Cheese cake à l'orange

- 170 g de biscuits (petit-beurre, shortbread)**
- 70 g de beurre**
- 12 petits-suisse ou 500 g de fromage blanc à 0% (philadelphia)**
- 2 œufs**
- 90 g de sucre**
- 50 g de sucre roux**
- 3 oranges non traitées**
- 2 feuilles de gélatine**
- Quelques rondelles d'orange pour la déco**

Préchauffer le four à 150°C. Ecraser les biscuits et les réduire en poudre. Mélanger avec le beurre fondu dans un bol. Tapisser le fond d'un moule à charnière avec ce mélange et bien tasser.

Dans un saladier, mélanger les petits-suisse (fromage blanc) avec le sucre, ajouter les œufs, le jus d'une orange et son zeste finement râpé. Verser sur la base du biscuit. Placer un volume d'eau chaude dans le bas du four et enfourner le cheesecake pour 1h de cuisson. Le sortir du four et laisser refroidir.

Préparer le sirop à l'orange. Tremper la gélatine dans un bol d'eau froide, puis l'essorer. Mettre le jus et les zestes émincés de 2 oranges restantes dans une casserole. Ajouter le sucre roux et faire tiédir le mélange. Incorporer la gélatine, bien mélanger puis laisser refroidir à température ambiante. Verser ce coulis sur le gâteau, et laisser prendre au réfrigérateur. Vous m'en direz des nouvelles! – A.J.

METRAUX
transports
SAVIGNY

metraux-transports.ch

La passion du transport !

021 784 80 70



Le Conseil communal a siégé le 3 avril pour la première fois en cette année 2017, sous la présidence de Monsieur Claude Lavanchy. Deux préavis figuraient à l'ordre du jour de cette séance.

Mais avant tout il a eu le plaisir d'accueillir Monsieur Samuel Jatton en remplacement de Madame Christine Rappaz, démissionnaire, du groupe «Les Verts».

Cette assermentation terminée, le Conseil s'est penché sur le préavis 01/2017 – Demande de crédit pour la mise en conformité des locaux communaux du Forum aux prescriptions de protection incendie. Entrées en vigueur le 1^{er} janvier 2015, les nouvelles prescriptions de protection incendie (AEAI 2015) ont imposé à la Municipalité de commander un audit auprès d'un bureau spécialisé en la matière. Il ressort de cet audit que les locaux communaux du Forum doivent faire l'objet de mesures constructives plus complexes, dont notamment la mise en place d'un système de désenfumage. Ce dernier consiste à mettre en place des mesures nécessaires permettant d'effectuer du désenfumage en cas de propagation de fumée lors d'un incendie, au niveau de la salle de spectacle et/ou des combles. L'option retenue consiste à aménager des ouvrants (fenêtres

rampantes) à la place des fenêtres existantes en toiture du bâtiment. Ces ouvrants sont actionnés au moyen de vérins mécaniques, commandés par un boîtier central facile d'accès, dont le fonctionnement est garanti même en cas de coupure d'électricité.

La signalisation des sorties de secours et l'éclairage de sécurité fait également partie des travaux prévus par ce préavis, dont le montant total est de 146'900.- fr. Ce préavis est accepté.

Puis ce fut le tour du préavis 02/2017 - Demande de crédit pour l'assainissement de trois propriétés le long de la route d'Oron (RC 701). Selon le préavis, les propriétés jouxtant la route d'Oron en sortie de localité ne sont pas desservies par un collecteur communal d'eaux usées. En effet, ce secteur se situe en zone agricole et par conséquent hors du périmètre du réseau d'égout. Equipées d'un système d'assainissement individuel, sous la forme de fosses septiques ou à purin, ce dernier ne sera plus, à court terme, conforme aux normes et directives en vigueur. C'est pour ces raisons que l'un des propriétaires a manifesté son souhait de raccorder son bâtiment d'habitation au réseau communal d'eaux usées. Deux autres propriétés situées en

amont de la RC701 ne sont pas raccordées aux eaux usées mais pourraient profiter de cette opportunité. La nouvelle conduite s'étendra jusqu'à la chambre existante de réception sur le territoire de Forel, ceci afin de profiter de la gravité du terrain. Le collecteur sera raccordé au réseau des eaux usées de Forel (Lavaux); ce procédé conventionnel est usuel et existe déjà avec cette commune. La réfection de la route cantonale (RC 701) permet de profiter de l'opportunité pour équiper ce tronçon de collecteur d'eau usée, et ainsi d'équiper à moindre coût cette zone. Au terme de la discussion, le préavis est accepté à l'unanimité.

Le Conseil a ensuite nommé Madame Josée Martin en qualité de 2^e vice-présidente du Conseil communal.

Dans ses communications, la Municipalité a précisé que les travaux liés au carrefour de la route de la Claie-aux-Moines à la hauteur de la route de l'Ancienne poste et de la route de Nialin, débiteront cet été. A l'Agora, la charpente a été complètement changée de même que l'isolation et profitant de ces travaux, il est installé 100 m² de panneaux photovoltaïques. – **B.P.**

MS
SAVIGNY

SANITAIRE SARL

Technique: Yvan Richard
Administratif: Lionel Clément

☎ **021 781 10 19**

www.msanitaire.ch

Chemin de la Sapinière 1 | Savigny | E-mail: masson.sanitaire@bluewin.ch | Fax: 021 781 12 03

Rénovations

Travaux d'entretien

Transformations

Dépannages d'urgence

LA FÊTE DE L'ABBAYE

Programme de la fête

Samedi 10 juin	Samedi 17 juin
Bedaulaz	Bedaulaz
Tirs De 9h à 12h - 13h30 à 17h (Buvette + grillades)	Tirs De 9h à 12h - 13h30 à 17h (Buvette + grillades)
	Forum
Vendredi 16 juin	De 17h au petit matin, tonnelle et restauration
Bedaulaz	De 20h au petit matin Animation musicale et bar
Tirs De 16h à 19h (Buvette)	Dimanche 18 juin
Forum	La Palaz
De 17h au petit matin, tonnelle et restauration	10h30 Accueil tireurs et invités
Dès 20h Spectacle Marie-Thérèse Porchet "20 ans de bonheur"	11h30 Partie officielle
Points de vente officiels:	12h Cortège
Kiosque du Forum Place du Forum2 1073 Savigny	13h Arrivée au Forum
Bar Restaurant Route 66 Route de l'Industrie 26 1072 Forel (Lavaux)	13h30 Banquet ouvert à tous Réservation : abbayesavigny.ch

Une rencontre à ne pas manquer.

Pour les tireurs

Cible Abbaye

Armes: Mousqueton, fusils d'assaut 57 et 90
(arme libre et fusil standard exclus - selon décision de l'Abbaye)

Champ des points: Cible A 100

Nombre de coups: Passe unique de 5 coups

Genre de tir: Coup par coup

Cible Réunion

Armes: Mousqueton, fusils d'assaut 57 et 90
(arme libre et fusil standard exclus - selon décision de l'Abbaye)

Champ des points: Cible A 100

Nombre de coups: Passe de 3 coups, rachats illimités, minimum 5 passes pour être classé.

Genre de tir: Coup par coup

Cette cible est ouverte à tous

Pour les non tireurs

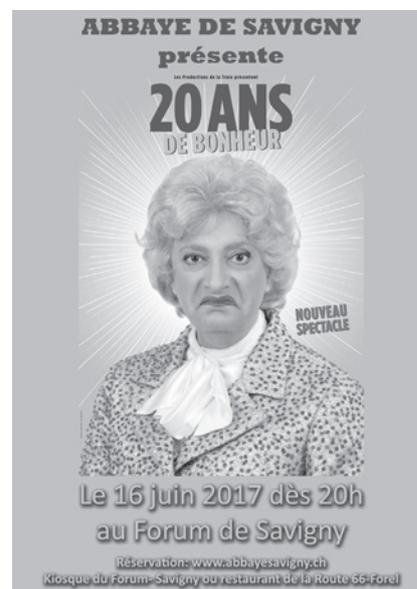
CETTE ANNÉE, le Comité et les membres de l'Abbaye des carabiniers et patriotes de Savigny proposent un programme alléchant, aussi pour les non tireurs. Alors laissez-vous combler et participez activement à ces festivités.

Le vendredi 16 juin 2017, vous pourrez assister au Forum, au grand spectacle «20 ans de bonheur» de Marie-Thérèse Porchet.

Le dimanche 18 juin 2017, vous serez attendus à la Pâle pour la partie officielle puis dans le village pour le grand cortège et enfin au Forum pour le banquet, ouvert à tous.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer et vous remercions chaleureusement de votre soutien.

- Le comité de l'Abbaye



J.-C. Parisod SA
Paysagiste

Ch. de la Plumette 1
1073 Mollie-Margot

Tél. : 021 781 10 96
Fax : 021 781 24 76

José Parisod
079 625 40 72

www.parisod-paysage.ch

- ENTRETIEN
- TAILLE - ÉLAGAGE
- TRANSFORMATION
- CRÉATION
- PISCINE - JACCUZZI



*Je suis Enzo Portela Da Silva
Je suis né le 16 décembre 2016 à 6h16
Avec 3 kg et 48 cm.*



*Une nouvelle habitante dans la cure!
La famille de Benjamin et Sarah Corbaz,
qui loge dans la cure de Savigny,
s'est agrandie le 30 novembre 2016
avec la naissance d'Esther.
Ses 3,830 kg et 51 cm ont enrichi la vie de ses parents
et de son grand frère Elie qui sont dans la joie d'accueillir ce petit être.
Une naissance avant Noël, que demander de mieux pour un pasteur ? ;-)*

LA VIE EN ROSE

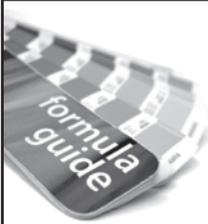
UN GRAND BONHEUR qui prend sa place, des ennuis, des chagrins qui s'effacent, c'est tout cela le club de La Vie en Rose des aînés de Savigny.

Chaque mardi après-midi, ce sont les retrouvailles à la Maison de commune pour passer un moment de convivialité. Les souvenirs qui se partagent ou pour celles et ceux qui le souhaitent, une bonne partie de **Jass**.

Pourquoi ne pas profiter de ces instants de bonheur. Les membres du club des aînés «La Vie en Rose» sont impatients de vous accueillir.

Alors n'hésitez pas à contacter Madame Marie-Louise Vallotton au 021 781 10 69.

- La Vie en Rose



bestPRINT
l'imprimerie full service

- IMPRESSION OFFSET
- IMPRESSION NUMÉRIQUE
- MAILINGS - MISE SOUS PLI...

En Budron B3 | CP 46 | 1052 Le Mont-sur-Lausanne | www.bestprints.ch
Tél. +41 21 544 37 57 | Fax +41 21 544 37 49 | E-mail info@bestprints.ch

www.cfr-savigny.ch



Savigny C' Mon circuit

021 / 654 77 70



solsconcept
des idées pour vos sols

CARROSSERIE GRAZ

Une entreprise qui remet à neuf les voitures cabossées.

«Le carrossier est comme le médecin, on l'aime bien, tant que l'on ne le rencontre pas». C'est avec cette citation, que Marc Grossglauser, copropriétaire avec Firo Tavares de la carrosserie Graz, décrit sa profession. Une entreprise que les deux associés ont repris en 2012 de son ancien propriétaire avec lequel ils ont travaillé depuis la fin des années huitante. Tous deux disposent donc d'une longue expérience dans leur domaine d'activité et d'un grand savoir-faire, indispensable dans l'exercice de leur métier. Le premier, tôlier de formation, est aussi responsable de l'administration, tandis que



le second est spécialisé dans le domaine de la peinture. Car pour pouvoir remettre en état une voiture abîmée, l'intervention de deux corps de métier est

nécessaire. Le tôlier s'occupe du démontage, redressage et du remontage du véhicule, tandis que le peintre se charge du masticage, de la préparation de la peinture et de son application.



Au fil des ans, l'informatique a pris de plus en plus de place dans ce métier et fait donc aussi partie des outils de travail des carrossiers. L'emploi de l'ordinateur est incontournable lors de l'établissement des devis, pour effectuer les commandes de pièces détachées et accomplir les tâches administratives liées à l'entreprise. L'utilisation d'équipements électroniques spéciaux est indispensable pour

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

DU FORUM
 Fabienne Defago
 Pascal Richoz

Place du Forum 2
 1073 SAVIGNY
 Tél. 021 781 12 55

SERVICE TRAITEUR
Fermé le jeudi après-midi


LE CHASSEUR
 RESTAURANT BAR
 JOSÉ NEVES

TEL. 021 781 29 53 TLM. 079 744 18 46
 ROUTE DES CULLAYES, 2-1073 MOLLIE-MARGOT

contrôler le fonctionnement des pièces remplacées sur les voitures. Un programme informatique permet de composer, à partir de nombreuses teintes, la peinture appliquée sur les pièces retapées ou échangées. Toutefois, l'œil expert du peintre est incontournable lors du choix définitif du ton qui ne doit pas s'écarter de la couleur d'origine.

Actuellement, l'équipe de la carrosserie Graz est constituée des deux propriétaires, d'un ouvrier, d'un stagiaire, pour une durée limitée, et d'un apprenti. L'activité de la PME ne connaît pas de variation saisonnière, mais c'est durant l'été qu'arrivent les voitures les plus endommagées, nous confie Marc Grossglauer. Car durant la belle saison, la conduite est plus agressive et les



conducteurs sont moins attentifs. Les conditions hivernales les rendent plus prudents.

La visite chez le carrossier, n'est jamais une partie de plaisir, mais l'accueil jovial que réservent les responsables de la carrosserie

Graz à leurs clients remet du baume au cœur. De plus, lorsque la voiture est retenue pour une durée plus ou moins longue dans l'atelier pour être remise à neuf, nul besoin de renoncer à sa mobilité, car un véhicule de prêt est mis à disposition. - **U.W.**



 **Chez Sylvie**
Coiffure Les Sources

Chemin de la Verne 3
1073 Savigny

021 781 17 87

Lundi Fermé
Mardi - Jeudi
8h30 - 12h00 / 13h30 - 18h30
Vendredi non-stop 8h00 - 18h30
Samedi non stop 8h00 - 15h00

DENNER SATELLITE SAVIGNY

Philippe Küper
Alimentation générale

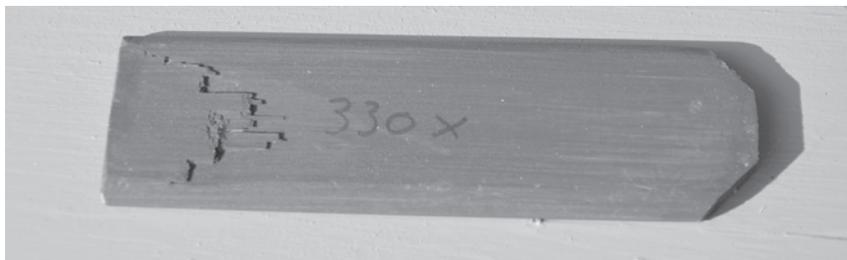
 Place du Forum
1073 Savigny
Tél. 021 781 17 88
Fax 021 781 12 72

IL ÉTAIT UNE FOIS...

C'est l'histoire d'un petit moulin qui passait sa vie en bas de l'escalier du Forum, près de la pharmacie.

IL AVAIT ÉTÉ CONSTRUIT dans les années 2000 par Monsieur Jean-Joseph Conus. Les enfants s'arrêtaient parfois pour l'observer. Vous l'avez peut-être aussi vu? Cela faisait quelques années que sa roue ne tournait plus, par manque d'eau dans le petit ruisseau attenant. Et un jour, il a disparu...

L'histoire aurait pu se terminer ainsi, si un passionné de bricolage ne s'était pas mis dans l'idée de le réparer.



Une tuile du moulin

Fritz Burri n'a pas hésité à récupérer le moulin chez lui dans son atelier. Il fallait, entre autres, refaire toute sa toiture pourrie, ce qui représentait 330 petites tuiles en bois à découper et à peindre. C'est à l'aide de son ami Gérald Zutter qu'il a su redonner tout son cachet au petit moulin après plus de 70 heures de travail.

Avec les beaux jours, le petit moulin est maintenant de retour en bas de l'escalier! Mais son installation est encore provisoire. Il semblerait que la commune soit en train de réparer le ruisseau... L'histoire du petit moulin continue et espérons qu'un de ces jours il se mettra à nouveau à tourner...

- F.G.



Photos: Fritz Burri

Chez Marco

Restaurant de l'Union




Rte de la Claie-aux-Moines 1
1073 Savigny VD

Tél. 021 781 21 66
Fax. 021 781 18 45
Courriel : site@chezmarco.ch

Lundi, mardi, jeudi: 8h - 14h & 17h30 - 23h / Vendredi, samedi: 8h - 14h & 17h30 - 24h
Jours de fermeture: le mercredi et le dimanche



Brasserie Docteur Gab's
Bières de caractères
brassées à la Claie-aux-Moines



Ch. de Geffry 7
1073 Savigny
+41 21 781 30 90
info@docteurgabs.ch
www.docteurgabs.ch

Horaires d'ouverture :
- mercredis 16h-18h
- jeudis 17h-19h
- samedis 10h-14h

PRÈS DE CHEZ VOUS

COMÉDIE MUSICALE

**HAIR**

HAIR de Broadway, en 1967, jouée sans interruption pendant 4 ans, à Paris et Fribourg. Des professionnels aguerris investis dans l'une des plus importantes comédies musicales réalisée à Fribourg. Le président de la comédie, Marc Vancampenhout, a mis toute son énergie et sa volonté afin de réaliser le rêve secret de son ami Frédéric Boin, emporté par sa myopathie: créer la comédie musicale HAIR! Un rêve un peu fou, mais qui deviendra réalité!

Où Salle Equilibre – Place Jean Tinguely 1 - Fribourg
Pour qui ados, adultes, seniors
Quand Jeudi 8 au dimanche 18 juin 2017 dès 20h
Tarifs 69.- fr. (un seul tarif)

MUSIQUE - SPECTACLES

FESTIVAL DE LA CITÉ LAUSANNE

FESTIVAL DE LA CITÉ

Le Festival de la Cité Lausanne convie son très large public à découvrir une programmation tour à tour accessible et pointue, des propositions déroutantes, des coups de cœur, avec toujours le souci prioritaire de la qualité et de l'originalité.

Où Quartier historique de la Cité - Lausanne
Pour qui enfants, ados, adultes, seniors
Quand Mardi 4 au dimanche 9 juillet 2017
Tarifs Les spectacles vous sont offerts.

CINÉMA

**VALÉRIAN ET LA CITÉ DES MILLE PLANÈTES**

Pour les fans de la bd de Valérian et Laureline, dessinée par Jean-Claude Mézières. Luc Besson écrit un scénario inspiré de cette bd, et plus particulièrement du tome «L'ambassadeur des ombres». Ce film marque le retour du réalisateur au genre du «space opera», vingt ans après Le Cinquième Élément. Un budget colossal pour un film de Luc Besson comme on les aime.

Où Dans tous les cinémas
Pour qui ados, adultes, seniors
Quand Mercredi 26 juillet 2017
Tarifs en vigueur dans les salles de cinéma

FORUM COIFFURE

DAMES - MESSIEURS

*Sandra & Christian*Centre commercial FORUM
1073 SAVIGNY

Tél.: 021 781 19 88

CHRISTOPHE GAILLARD
MENUISERIE CHARPENTE079/709.45.74
1073 SAVIGNYINFO@CGAILLARD.CH
WWW.CGAILLARD.CH

FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION DE SAVIGNY

Un festival, le seul de tout le canton de Vaud, fera honneur le samedi 1^{er} juillet 2017 au cinéma d'animation, au coeur de notre village.

ON L'ATTEND TOUS avec curiosité, et on se demande bien à quoi s'attendre. Pourtant, il aura bien lieu, et par tous les temps.

Un art, un métier, une passion qui existe bien au-delà de Disney et Dreamworks.

Un format court qui ne demande qu'à être vu et revu, et qui ne circule que par le biais de festivals.

Ce sont des films d'animation, de durée inférieure à 20 minutes. Ce sont assemblés, par thèmes bien précis, en cinq séances de 60 minutes, qu'ils vous seront présentés lors du festival. Des histoires pour tous les goûts et surtout, pour tous les âges.

Le samedi 1^{er} Juillet, la billetterie ouvrira ses portes à 9h sur la place du Forum. Les billets seront vendus 5.- fr. par séance, tarif unique. Inutile de jouer l'étudiant ou le retraité! Au festival, tout le monde est jeune!

Un pass, pour les curieux et les passionnés, sera également

disponible pour toute la durée de la journée, pour la somme de 20.- fr.

Le programme des séances sera révélé d'ici fin mai, sur notre site internet et notre page facebook. Alors consultez-les régulièrement! Les réalisateurs qui nous feront le plaisir de se joindre à nous y seront annoncés également.

Et le soir, une projection tout public gratuite, en plein air, vous attendra. Un long métrage d'animation qui devra vous surprendre, vous faire revivre votre jeunesse, ou simplement vous émerveiller à nouveau devant ce cinéma d'animation qu'on ne croyait plus que pour les enfants. Mon coup de coeur de ces quelques dernières années de l'histoire de l'animation. Alors, à vos couvertures polaires, vos doudous, vos lunettes et vos coussins pour les fesses douillettes! Si vous aviez un bon prétexte pour rater la journée,

vous n'en aurez pas pour vous joindre à nous pour cette séance de 21h.

Faites partie du Jury!

Trois prix seront remis lors de la cérémonie de clôture, avant la projection plein air.

- Le Grand Prix: trois célébrités nous rejoindront pour le festival afin d'élire le meilleur film d'animation de cette édition.
- Le Prix du Public: c'est vous qui allez pouvoir voter pour votre film favori.
- Le Prix du Jury Jeune: remis par des jeunes entre 8 et 15 ans! D'ailleurs... Si vous souhaitez participer ou faire participer un jeune au Jury Jeune, il suffit de nous envoyer un petit mail (adresse à la fin de l'article), en expliquant pourquoi vous êtes motivés, votre âge et vos coordonnées! Attention, il n'y aura que 7 places! Le Jury Jeune recevra un pass pour la journée! (Mais ne participera pas à la dernière séance, réservée aux plus de 16 ans).



Yuan Ming Yuan
Yuan Ming Yuan

Restaurant Chinois

Rte, de la Roche 6, cité Eden Roc, 1073 Savigny
Tel.021-784 34 21 Fax.021- 784 38 48
Terrasse & Grand Parking



garage des 3 sapins
métraux s.à r.l.

Pierre-Alain Métraux - 1073 Savigny
Tél. 021 781 11 07 - Fax 021 781 15 35

Wir leben Autos.

Réparations
toutes marques
vente voitures neuves
et occasions

Pneus service
Station d'essence
Lavage automatique

L'apéro des réalisateurs

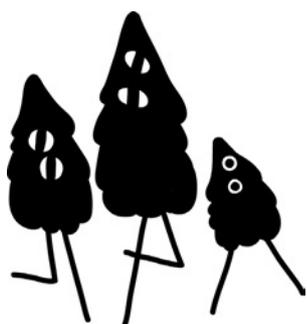
Certains réalisateurs des films projetés lors du festival seront parmi nous pour présenter leur travail. Vous aurez la possibilité d'échanger avec eux le soir dès 18h30 à l'Apéro des réalisateurs, où vous êtes tous cordialement invités!

Un atelier «découverte» du cinéma d'animation pour tous

L'atelier «Graine d'animation» nous fera le plaisir de se joindre au festival pour vous permettre d'essayer et de découvrir les secrets du monde de l'animation. Des ateliers gratuits vous seront proposés tout l'après-midi. Venez y faire un tour!

Restauration sur place

On a dit *festival*, alors je ne veux voir personne rentrer pour se farcir la cuisine! On vous a tout prévu, et des *foodtrucks* pour tous les goûts vous attendront autour du Forum dès 10h30!



Devenir bénévole

Vous avez envie de vivre le festival de l'intérieur?

Rejoignez-nous en tant que **bénévole**, et recevez des entrées pour les séances de votre choix.

De nombreux postes vous seront proposés. Nous encourageons également les jeunes qui veulent exercer leur allemand ou leur anglais à venir accueillir et guider les réalisateurs étrangers lors de la journée!

Une équipe déco va également être rassemblée afin de décorer le village! Bah oui...! Il faut que les réalisateurs qui font le déplacement se souviennent de leur passage! Alors, vous vous sentez l'âme d'un(e) bricoleur(se)? Venez passer un moment sympa à l'atelier déco.

Si vous possédez une chambre en plus, **hébergez un réalisateur!** Certains réalisateurs, s'ils viennent de loin, ne pourront pas trouver de bus pour rentrer s'ils souhaitent rester pour la projection plein air. Adoptez-en un, et en échange de votre hospitalité, recevez un pass pour la journée!

Inscrivez-vous par mail ou via notre site internet (onglet «bénévoles»).

Une séance d'information, dont la date vous sera communiquée ultérieurement, aura lieu afin de vous expliquer les diverses tâches attitrées lors du festival.

Alors, chers amis, décalez dès aujourd'hui vos vacances, vous partirez dimanche, il y a toujours moins de monde sur les routes, et réservez votre samedi 1^{er} juillet, car ça va claquer de l'image et être bien sympathique, au pays des trois sapins!

- M.P.

Contact: festivalanimationsavigny@gmail.com

Site internet: www.festivalanimationsavigny.com



BOULANGERIE - PATISSERIE
D. GOUNET-GENDRE

SPÉCIALITÉS DE PAINS

TÉL. 021 781 11 60
1073 SAVIGNY
OUVERT LE DIMANCHE





Drainage lymphatique manuel
Massage métamorphique - Massage du dos
Réflexologie - Réflexologie amérindienne
Otothérapie - Reiki

Isabelle Guex
Thérapeute diplômée

Ch. des Guilles 1, 1073 Savigny Tél. 021 781 32 26
www.isabelle-guex.ch Natel 079 473 98 40

Agréée ASCA et RME, mes soins sont en partie remboursés
par de nombreuses assurances complémentaires

PENSÉES QUI VOUS VIENNENT FACE AUX MONTAGNES

JE M'AVENTURE quelquefois sur le chemin de Saint-Amour, ce chemin qui depuis l'enfance me semble receler des mystères qui jamais ne seront percés. Les fermes ancestrales qui le bordent semblent encore contenir les murmures d'un âge résolu, les bois laissent entendre les souvenirs du ruisseau qui les traverse. Il arrive que quelque biche égarée se laisse observer un court instant par un œil émerveillé, avant de disparaître entre les arbres. Une corneille malicieuse survole alors le chemin de Saint-Amour, comme des milliers avant elle. S'en rend-elle seulement compte?

Ai-je conscience que mes ancêtres et leurs aïeux avant eux empruntaient déjà ce chemin, et que tout n'est qu'un long recommencement?

A l'issue d'une quête dont je ne connais pas l'objet, je m'autorise une halte sur ce banc de bois qui surplombe les talus du Grenet: les Alpes, du Moléson jusqu'aux Mémises, s'offrent alors à mon regard. Que n'ai-je alors pas le sentiment d'éprouver l'immensité du monde! Je tente de deviner le bleu Léman derrière le mont de Gourze, mais il demeure

toujours invisible, caché par la tour. J'imagine les hommes et les femmes qui s'activent à l'horizon et que je ne peux pas voir: peut-être un armailli mène-t-il paître son troupeau, peut-être un enfant sourit-il dans sa salle de classe, peut-être un adolescent confie-t-il ses peines à son journal. Une ivresse s'empare de moi, je me sens pris dans un tourbillon, puisque jamais je n'aurai vent de tout ce qui se déroule dans le monde à ce moment précis. Tout ce que je peux ressentir, connaître, penser n'est qu'un détail dans la grandeur de l'univers.

Des méditations me viennent: à quoi bon chercher à apprendre, puisque l'on n'aura qu'une vision partielle de toute chose? J'admire certes les Alpes, mais je voudrais être partout à la fois. Flâner dans les rues de Paris et dans celles de Florence; me perdre sur les côtes de Bretagne et dans les vallées du Tyrol; chanter dans les steppes de Mongolie et sur les volcans du Cap-Vert. Je voudrais éprouver simultanément la joie et la crainte, la félicité et l'amertume. Mais notre champ des possibles est limité. Nos sens sont bornés. Les paroles de l'Ecclésiaste me

reviennent ainsi: «vanité des vanités, tout est vanité. J'ai vu tous les travaux qui se font sous le soleil; et voici, tout est vanité et poursuite du vent».

Et pourtant l'espoir renaît. Quel paradoxe! Si nos vies semblent négligeables de prime abord, si tout ce que nous pouvons ressentir et expérimenter paraît dérisoire au vu de l'infini, il n'appartient qu'à nous d'abolir ce sentiment de demeurer dans un monde absurde. Donner du sens à nos existences, voilà l'antidote. Comment? Chacun trouvera sa propre voie. Un voyage autour du monde donnera des réponses à quelques-uns, tandis que certains se tourneront vers les rayons des bibliothèques. D'autres encore s'engageront pour une cause qui atténuera l'impression écrasante de n'être qu'un grain de poussière. Peu importe le remède pourvu qu'il mène à l'allégresse.

L'objet de ma quête lorsque je me promène sur le chemin de Saint-Amour m'est désormais connu. Contempler les montagnes prendra une autre saveur. Une autre dimension. - Y.A.

**Café crêperie
SAIGNOISE**



PALLO DE ARAUJO

Route de Mollie-Margot 1
1073 Savigny
Tél. : 0217811406

Garage de la Vulliette



Jean-Jacques Voegeli
Réparations toutes marques

Rte des Artisans 17
1088 Ropraz
Tél : 021 784 48 78
Natel : 079 205 17 78

Surfez ici aussi jusqu'à 300Mbit/s!

A Bottens, Morrens,
Froideville,
Cugy, Bretigny,
Ferlens, Mézières,
Epalinges, Prilly,
Servion, Savigny,
Jouxkens-Mézery et
au Mont-sur-Lausanne.
www.citycable.ch/vous-aussi



Citycable¹
Le réseau des Lausannois



Yvan Galster
Restaurateur

Tél. : 021 781 11 11 - Fax : 021 781 27 45
1073 Savigny - Suisse



**LOGIDEV
DIFFUSION** SÀRL

CONFIEZ VOS PROJETS A DES PROFESSIONNELS
OFFRES SANS ENGAGEMENT

INFORMATIQUE MOBILE - TRACABILITE - CODES-BARRES
EDITION DE PROGICIELS : INVENTAIRES, STOCK
DEVELOPPEMENTS SPECIFIQUES
SPECIALISTE DES ADMINISTRATIONS PUBLIQUES

1073 SAVIGNY
021.781.44.40

info@logidev.ch

1630 BULLE
026.912.41.22

RETOUR EN IMAGES

**sur le Samedi des bibliothèques vaudoises 2017
en collaboration avec la ludothèque «La Cigale»**

Un joli moment de convivialité avec nos lecteurs de tous âges.



PHOTOS: Claudine Greub



BIBLIOTHÈQUE DE SAVIGNY –
FOREL

Rte de Mollie-Margot 1
1073 Savigny

HORAIRE

Mardi	14h-18h
Mercredi	14h-18h
Jeudi	14h-20h

Prochaine édition en mars 2018!

www.savigny.ch/bibliotheque-fr48.html



Abattage - Façonnage - Elagage
Débardage - Vente et sciage de bois de feu

1073 Savigny
Tél. 021 784 11 59
www.metrauxsarl.com



Kubota GR 1600 II
Moteur Diesel

Prix TTC fr. 9'775.-
ACTION fr. 8'700.-

MACHINES AGRICOLES
- Réparations
- Entretien
- Ventes

TRACTEURS
Ch. des Gavarades 9 1073 Savigny
Tél. 021 784 20 10

COURSE À DINGLER - LA VRAIE POPULAIRE

Voilà le slogan utilisé par les fondateurs de cette course pédestre il y a 45 ans. Une année anniversaire pour notre édition du 3 juin prochain.

LE PREMIER DÉPART sera donné aux alentours de 15h. devant le rural de la voirie près de la place du Forum. Des courses au cœur de la commune, mais ce ne fut pas toujours le cas.

Les premières éditions partaient du terrain de foot de St-Amour. Chaque participant y recevait une petite carte avec son nom inscrit au stylo. Il devait ensuite parcourir les presque 10 km qui l'emmenaient jusque dans les hauteurs des bois du Jorat avec son carton à la main ou soigneusement glissé dans son short. À l'arrivée, le bénévole inscrivait son temps. Ce système de chronométrage fonctionnait correctement, à part les années où la pluie était de la partie. Pas toujours évident de relire les noms et les temps dans de telles conditions! Heureusement à ce jour, le chronométrage est devenu plus performant. Chacun étant connecté avec son téléphone ou



PHOTO: coursedingler.ch

sa montre, il serait difficile et mal venu de continuer à distribuer des cartons au départ. Un grand merci à Monsieur Philippe Ritter, membre du comité, qui a mis en place un programme informatique qui est utilisé depuis de nombreuses années pour calculer le temps des courses. Système ingénieux et sacré travail de mise en place et de roulement. Cette année pour la 45^e, nous avons décidé de nous décharger de cette tâche et de la confier à une société active dans le chronométrage professionnel. Qui dit anniversaire, dit également

cadeaux! En plus de la délicieuse «pasta party» offerte à tous les participants et ouverte au public présent, tout le monde repartira avec un prix souvenir. Pour les podiums, les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés avec des magnifiques lots. Cela est possible grâce à nos précieux sponsors, dont tous les noms figurent sur

notre site internet.

Que vous soyez enfant, adulte, coureur ou marcheur, confirmé ou débutant, il y a forcément une catégorie pour vous. Si vraiment vous ne trouvez rien, il y a aussi la possibilité de s'annoncer comme bénévole.

Nous vous attendons nombreux au milieu de notre beau village.

- C.L.

Infos utiles sur
www.coursedingler.ch

Tout pour
votre santé.

Pharmacie Amavita Savigny
Place du Forum 1
1073 Savigny
Tél. 021 781 07 20
www.amavita.ch



AMAVITA+



PLANÈTE MACARONS

Fabrication artisanale

Marcienne Pouly

Ch. des Fours Dérochy 1
1073 Mollie-Margot
021 781 17 49



LIGUES
DE LA SANTÉ

www.liguesdelasante.ch



Bilan & Conseils Santé

Le bus B & CS des Ligués de la santé fait, pour la première fois, une halte à Savigny. Il sera sur la place du Forum les mercredi 14 et jeudi 15 juin 2017 pour une campagne de dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.

Ne le manquez pas, profitez-en pour faire votre bilan de santé! Inscription indispensable sur le site internet www.bilanconseilsante.ch ou par tél. au 021 623 37 45.

Le bilan dure 30 minutes, coûte **40.- fr.** et se déroule en deux parties:

Le bilan: les analyses (15 minutes) comprennent:

- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides
- dépistage du diabète, pour les personnes âgées de plus de 45 ans
- une mesure de la tension artérielle
- une mesure du tour de taille
- . des mesures du poids, de la taille et calcul de l'indice de masse corporelle
- une information sur le tabac pour les fumeurs

Le conseil: propose des informations et des conseils personnalisés avec un professionnel de la santé (15 minutes)

En Suisse, chaque année plus de 110'000 personnes sont hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires, dont plus de 50 % avant l'âge de 70 ans. En outre, plus de 28'000 personnes par an sont victimes d'infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale. Les maladies cardiovasculaires sont au premier rang de l'ensemble des causes de décès, en étant responsables de 33 % de l'ensemble des décès. Or, un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration des habitudes de vie, telles que le tabagisme, l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, manque de bon cholestérol et diabète.

Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau! Le B & CS sensibilise les participants à leur capital santé et les aide à le préserver par le choix de comportements favorables à la santé. Le B & CS c'est aussi détecter les personnes à haut risque qui s'ignorent et qui nécessitent un soutien médical.

Inscription indispensable sur le site internet www.bilanconseilsante.ch ou par tél. au 021 623 37 45. Prévention des maladies et promotion de la santé, Ligués de la santé, Av. de Provence 12, 1007 Lausanne.

Course des aînés

Comme chaque année, la Municipalité a le plaisir d'inviter les aînés de la commune à une course récréative qui aura lieu le mercredi 5 juillet 2017. Les personnes concernées seront avisées personnellement.