



Infos seniors et permanence numérique / SAVIGNY

La Commune de Savigny et Pro Senectute Vaud vous proposent plusieurs activités thématiques, notamment des conférences et des permanences numériques.

Lieu : Salle de conférences du Forum, place du Forum 2 (entrée à côté de la Poste)

Conférence

Mardi 16 avril 2024

14h00 - 15h30

Les risques d'internet et les moyens de s'en protéger

Nous sommes nombreux à être connectés au web, mais connaissons-nous les précautions à prendre pour l'utiliser en toute sécurité ?

Un spécialiste "prévention criminalité" de la Police cantonale vaudoise abordera ce vaste sujet en traitant des thèmes suivants : achats sur internet, paiements en ligne, piratage financier et cybersécurité. Il donnera également des conseils pratiques pour éviter les mauvaises surprises.



Infos seniors et permanence numérique / SAVIGNY

Permanence numérique

Mardi 14 mai 2024

13h30 - 16h30

Venue libre sur cette plage horaire

Pro Senectute Vaud va à la rencontre des retraités dans toutes les régions du canton pour les guider dans le monde du numérique.

Vous avez des questions sur l'utilisation de votre smartphone ? Vous souhaitez réaliser une opération sans y parvenir ? Rejoignez les permanences numériques de Pro Senectute Vaud.

Précision : uniquement smartphone, pas d'ordinateur.

Conférence

Vendredi 14 juin 2024

09h30 - 11h00

Nourrissez votre cerveau : il vous le rendra bien !

Peut-on influencer la manière dont notre cerveau prend de l'âge ? La science nous apprend aujourd'hui que "oui", grâce à certains comportements ayant un impact positif ! Pour étayer cette nouvelle réjouissante, Mélanie Bieler-Aeschlimann, neuropsychologue à la Fondation Leenaards de la mémoire et indépendante, vous transmettra les nombreux conseils et gestes adéquats qui mènent à une vieillesse harmonieuse en meilleure santé.

Participation

Gratuit grâce au soutien de la commune

Renseignements

Mathilde Lebrun, 021 646 17 21
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales, car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.



canton de Vaud

vd.prosenectute.ch