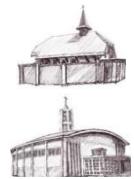


Samedi & dimanche 7 et 8 février 2026



Vous êtes le sel de la Terre !

Vous êtes la lumière du monde !



Lectures dominicales

Is 58, 7-10

Ps 111

1Co 2, 1-5

Mt 5, 13-16

Le mois de février est dédié à la vie cachée de Jésus

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge (Ps 33)

Le sel, dans la culture du Moyen-Orient, évoque diverses valeurs telles que l'alliance, la solidarité, la vie et la sagesse. La lumière est la première œuvre de Dieu Créateur et elle est source de vie ; la Parole de Dieu elle-même est comparée à la lumière, comme le proclame le psalmiste : « Ta parole est une lampe pour mes pas, une lumière sur mon chemin » (Ps 119, 105).

La sagesse résume en elle les effets bénéfiques du sel et de la lumière : en effet, les disciples du Seigneur sont appelés à donner une saveur nouvelle au monde et à le préserver de la corruption par la sagesse de Dieu, qui resplendit pleinement sur le visage du Fils, car il est « la lumière véritable qui éclaire tout homme » (Jn 1, 9). Unis à lui, les chrétiens peuvent répandre, au milieu des ténèbres de l'indifférence et de l'égoïsme, la lumière de l'amour de Dieu, véritable sagesse qui donne sens à l'existence et à l'agir des hommes.



Pape Benoit XVI

Vie de notre Unité Pastorale

Mercredi des Cendres le 18 février



Jour de jeûne et d'abstinence. Ce mercredi donne le coup d'envoi du Carême. Toute la communauté chrétienne se met en route sur ce chemin qui, de la mort, les cendres, mène à la vie, Pâques. Ce cheminement impliquera une double conversion: conversion de notre cœur à Dieu et conversion à notre prochain, en particulier le pauvre. **Deux messes avec imposition des cendres seront célébrées dans notre UP le mercredi 18 février :**

*À 9h à St-Etienne et

*À 18h (non à 19h) à St-Nicolas. La messe de 18h à St-Nicolas sera suivie de la soupe de Carême. L'équipe de Soupe de Carême souhaite de l'aide pour l'installation et le rangement de la Grande Salle. Veuillez vous présenter à la cuisine 1 heure avant la messe.

Calendriers et livrets de Carême



Dès le Mercredi des Cendres, pour vous préparer à Pâques, vous trouverez :

- dans le hall, le Calendrier de Carême gratuit d'Action de Carême
- dans l'église, un livret de Carême avec de courtes méditations spirituelles pour le prix de Fr. 1.-. A s'offrir et à offrir.

Chemin de croix



Durant le temps de Carême, l'exercice du chemin de croix est particulièrement encouragé dans l'Eglise. Tous les **vendredis à St-Etienne, après la messe de 9h** (sauf le Vendredi Saint), un petit groupe parcourt l'église et s'arrête devant chaque station du chemin de croix, afin de le méditer. Bienvenue à tous.

Dimanche des malades et Sacrement - Onction des malades



Dimanche 1^{er} mars, messe avec onction des malades, à 10h30 (et non 11h), à Saint-Etienne, pour toute notre UP Lausanne-Nord.

Le sacrement de l'Onction des malades s'adresse aux personnes dont les forces déclinent, même si aucune maladie grave n'a été décelée (cas des personnes âgées). Ce sacrement soutient la personne qui le reçoit pour être en paix, garder courage, lutter contre le mal, continuer à vivre sa foi même dans la maladie.

Prière de s'annoncer, si possible, au secrétariat : 021.652.40.69 ou contact@saint-etienne.ch

Nous invitons aussi les familles à transmettre cette invitation aux personnes concernées et à faire le nécessaire pour qu'elles puissent participer (transport, accompagnement, etc.). Merci !

Faire un don à la Paroisse St-Etienne

CH48 0900 0000 1001 3102 4

ou par Twint :



Faire un don à la Paroisse St-Nicolas de Flüe

CH36 0026 0260 1103 5601 K

ou par Twint :



En dehors de notre Unité Pastorale

Pèlerinages diocésains à Lourdes en mai et juillet

- Le pèlerinage interdiocésain se déroulera du 17 mai au 20 ou 23 mai. Présidé par Mgr Felix Gmür, évêque du Diocèse de Bâle. Renseignements et inscriptions sur le site : www.pelerinagelourdes.ch ou lgf@pelerinagelourdes.ch ou 079.245.21.30. Voir affiche.
- Pèlerinage d'été du 12 au 18 juillet. Informations et inscriptions : pele-ete-lourdes.ch/ ou inscriptions@pele-ete-lourdes.ch ou A.-C. Voeffray au 079.748.89.29

Rendez-vous avec David au cinéma !



Préparez-vous à vivre une aventure épique en famille ! Dès le **18 avril**, découvrez sur grand écran l'incroyable histoire de David. Ce film d'animation, qui ravira petits et grands, redonne vie avec brio à l'une des plus grandes figures de la Bible avec humour et émotion. À ne pas rater !

Camps Voc' 2026 : les inscriptions sont ouvertes !

Tu as entre 8 et 25 ans ? Tu veux passer une semaine inoubliable entre jeunes, vivre des moments forts, t'interroger sur ta foi, rire, jouer, chanter, cuisiner ou marcher dans les pas de ceux qui nous ont précédés ?

👉 Les Camps Voc' sont faits pour toi !

Tout au long de l'année, à Pâques ou cet été, 7 camps t'accueillent pour t'aider à réfléchir aux grandes orientations de ta vie, dans une ambiance chaleureuse et pleine de découvertes. Cette année, part en quête avec les prophètes : une invitation à découvrir des figures extraordinaires de la Bible et à faire le plein d'amitié, de foi et de joie !

🎶 Bonne nouvelle : les inscriptions sont lancées ! Prends vite ta place pour vivre une aventure inoubliable ! Informations et inscriptions : <https://www.vocations.ch/camps-voc-dates/>

St-Etienne			St-Nicolas de Flüe					
Agenda								
Di 8	12h	Pizza et Foi			Ma 10 8h30 Prière œcuménique au Temple de Belmont			
Ma 10	14h	Evangile à la maison						
Me 11	20h15	Chorale de l'UP						
Sa 14	19h	Apéritif paroissial						
A rejoint la lumière du Seigneur								
Anna Maria JUILLAND								
Quête								
Pour la paroisse								

8 février, Sainte Joséphine Bakhita

Joséphine Bakhita (1869-1947), soudanaise, esclave puis religieuse.

Mère Joséphine Bakhita naquit au Soudan en 1869 et mourut à Schio (Vicenza, Italie), en 1947. Fleur d'Afrique, elle connut les angoisses de l'enlèvement et de l'esclavage, et s'ouvrit admirablement à la grâce en Italie, aux côtés des filles de Sainte Madeleine de Canossa.

Ô Dieu, Père de miséricorde, qui nous as donné Sainte Joséphine Bakhita cette sœur universelle, modèle évangélique de foi simple et de charité, donne à nous aussi la volonté de grandir et d'aimer selon l'Evangile. Exauce les prières de toutes les personnes qui invoquent son intercession. Donne-nous la grâce d'un cœur miséricordieux comme le sien, cœur capable de pardonner même à ceux qui nous ont fait du mal, cœur capable de vaincre le mal avec la puissante force du bien.

[Hozana](#)

Nous contacter

Paroisse St-Etienne

Rte d'Oron 10, 1010 Lausanne
Tél. 021.652.40.69

www.saint-etienne.ch

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-etienne/
contact@saint-etienne.ch



Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h

Bureau de la catéchèse pour l'Unité pastorale

Cécile Girod et Corine Jollien

Rte d'Oron 10-12, 1010 Lausanne

Tél. 021.653.69.82

cecile.girod@cath-vd.ch

Paroisse St-Nicolas de Flüe

Av. de Chailly 38, 1012
Lausanne

Tél. 021.652.37.32

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-nicolas/
paroisse.lausanne.st-nicolas@cath-vd.ch



Ouvert du **MARDI** au vendredi de 8h à 12h

Messes et horaires

À St-Etienne : Confessions à 9h30 mardi / Chapelet à 8h30 du mardi au jeudi / Chapelet de la Divine Miséricorde après la messe du mardi au jeudi (après le chemin de croix vendredi) / Adoration de 8h à 9h vendredi / Chemin de croix à 9h30 vendredi / Café après la messe les mardis et vendredis

À St-Nicolas : Confessions à 18h30 mardi / Adoration de 17h30 à 18h jeudi / Liturgie pour les enfants à la messe du dimanche / Café après la messe de 9h30 le dimanche

Horaire des messes	St-Etienne	St-Nicolas
Samedi 7 février	18h	
Dimanche 8 février 5 ^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE	8h45 (polonais) 11h Messe Impulsions avec Liturgie de la Parole pour enfants 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)
Lundi 9 février		
Mardi 10 février Ste Scholastique, vierge	9h	18h (à la chapelle)
Mercredi 11 février Bse Vierge Marie de Lourdes Journée mondiale du malade	9h 19h (polonais)	
Jeudi 12 février	9h	18h (à la chapelle)
Vendredi 13 février	9h	
Samedi 14 février ST CYRILLE, moine et ST METHODE, évêque, patrons de l'Europe	18h	
Dimanche 15 février 6 ^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE	8h45 (polonais) 11h avec Liturgie de la Parole pour enfants 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)