



## Lectures dominicales

Si 15, 15-20

Ps 118

1Co 2, 6-10

Mt 5, 17-37°

Le mois de février est  
dédié à la vie cachée de  
Jésus

## Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur ! (cf. Ps 118, 1)

Dieu nous a transmis les dix commandements comme charte de l'Alliance ; et Jésus nous les rappelle aujourd'hui :

- Honore ton père et ta mère
- Tu ne commettras pas de meurtre
- Tu ne commettras pas d'adultère
- Tu ne voleras pas
- Tu ne feras de faux serments...

Mais Jésus nous invite à aller plus loin. Ces lois ne sont pas là pour interdire ou obliger, mais pour nous aider à suivre une ligne de vie, comme ne pas rejeter et respecter les autres, se réconcilier avec son frère (ou sa famille, ses amis...).

Jésus nous invite à revoir nos attitudes et nos comportements et nous interroge sur la cohérence effective entre ces commandements et nos actes et nos pensées. Et nous en sommes loin parfois. Cela s'appelle l'hypocrisie : si votre justice ne dépasse pas celle des pharisiens et des scribes, vous n'entrerez pas dans le Royaume des Cieux.

Jésus dénonce ce qui est souvent caché dans notre cœur. Mais soyons confiants : l'essentiel est de vivre en sa présence et de libérer son amour dans nos vies. Dieu est plus grand que notre cœur, et son Amour est infini.

Il ne nous demande pas d'être parfaits, mais de vivre chaque jour de cet amour dont il est la source et qui nous désaltère.

« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. »

Bon dimanche à toutes et à tous.

Bonne fête de la Saint Valentin à tous les couples !

Abbé Joseph Demierre

# Vie de notre Unité Pastorale

## Vivre son Carême avec Lausanne-Nord



Nous vous invitons à un parcours de 4 vidéos, pour vivre intensément votre Carême comme un temps privilégié de réponse à l'amour de Dieu : découvrez le sens premier du Carême, préparez votre propre règle de vie de Carême avec un outil concret et adapté. **Première vidéo ce week-end**, puis sortie des autres pour les 3, 4 et 5<sup>èmes</sup> dimanches de Carême via whatsapp et la FD !

C'est par ici pour la première vidéo : <https://youtu.be/0sItGsvrZg>



Rejoignez le groupe whatsapp qui donnera la vidéo et les outils de Carême (à scanner avec la caméra de Whatsapp)



## Mercredi des Cendres le 18 février



Jour de jeûne et d'abstinence. Ce mercredi donne le coup d'envoi du Carême. Toute la communauté chrétienne se met en route sur ce chemin qui, de la mort, les cendres, mène à la vie, Pâques. Ce cheminement impliquera une double conversion: conversion de notre cœur à Dieu et conversion à notre prochain, en particulier le pauvre. **Messe avec imposition des cendres :**

\*À 9h à St-Etienne

\*À 18h à St-Nicolas suivie de la Soupe de Carême. L'équipe de Soupe de Carême souhaite de **l'aide** pour l'installation et le rangement de la Grande Salle. Veuillez vous présenter à la cuisine 1 heure avant la messe.

## Calendriers et livrets de Carême



Pour vous préparer à Pâques, vous trouverez :

- dans le hall, le Calendrier de Carême **gratuit** d'Action de Carême
- dans l'église, un livret de Carême avec de courtes méditations spirituelles pour le prix de Fr. 1.-. A s'offrir et à offrir.

## Chemin de croix



Durant le temps de Carême, l'exercice du chemin de croix est particulièrement encouragé dans l'Eglise. Tous les **vendredis à St-Etienne, après la messe de 9h** (sauf le Vendredi Saint), un petit groupe parcourt l'église et s'arrête devant chaque station du chemin de croix, afin de le méditer. Bienvenue à tous.

## Dimanche des malades et Sacrement - Onction des malades



**Dimanche 1<sup>er</sup> mars, Dimanche et onction des malades, à 10h30 (et non 11h), à Saint-Etienne, pour toute notre UP Lausanne-Nord.**

Le sacrement de l'Onction des malades s'adresse aux personnes dont les forces déclinent, même si aucune maladie grave n'a été décelée (cas des personnes âgées). Ce sacrement soutient la personne qui le reçoit pour être en paix, garder courage, lutter contre le mal, continuer à vivre sa foi même dans la maladie.

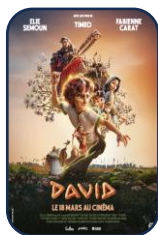
**Prière de s'annoncer**, si possible, au secrétariat : 021.652.40.69 ou

[contact@saint-etienne.ch](mailto:contact@saint-etienne.ch)

Nous invitons aussi les familles à transmettre cette invitation aux personnes concernées et à faire le nécessaire pour qu'elles puissent participer (transport, accompagnement, etc.)

# En dehors de notre Unité Pastorale

## Rendez-vous avec David au cinéma !



Préparez-vous à vivre une aventure épique en famille ! Dès le **18 mars**, découvrez sur grand écran l'incroyable histoire de David. Ce film d'animation, qui ravira petits et grands, redonne vie avec brio à l'une des plus grandes figures de la Bible avec humour et émotion. À ne pas rater !

## « VIVRE LA GRÂCE DE MEDJUGORJE » du 20 au 22 février à la Basilique Notre-Dame à Lausanne

Un rendez-vous pour se ressourcer et laisser Marie nous conduire à son Fils.

Vendredi 20 février : 17h à 21h30, Basilique / Samedi 21 février : 10h à 12h, salle Olcah - 16h à 21h30, Basilique / Dimanche 22 février : Messes de 9h et 10h30.

Au programme : louange, témoignages, enseignements, veillée de prière, chemin de croix, Sainte Messe, adoration. Venez, et laissez-vous toucher par la paix et la joie de Medjugorje !

## Le carême à Saint-François

Pour la cinquième fois, des chrétiens de Lausanne s'unissent pour vivre le carême en mode œcuménique au temple Saint-François. Riche programme cette année qui débutera par l'office du Mercredi des cendres le 18 février à 18h, conduit par l'abbé Marc Donzé, le pasteur Corbaz et le prêtre orthodoxe Astefan. Et les 6 samedis suivants on célébrera en alternance le culte ou la messe, avec chaque fois un échange de chaire. Mais tout ce carême sera marqué par la parabole du bon grain et de l'ivraie, avec la fameuse zizanie qui fait si peur. Pas de quoi peut-être, diront des artistes qui seront présents pour introduire ce carême par des partages inédits 3 soirées de suite du 20 au 22 février. Pour le programme détaillé et les horaires de ce premier week-end, consultez [www.sainf.ch/rencontres-de-la-zizanie/](http://www.sainf.ch/rencontres-de-la-zizanie/)

## Pièce de théâtre

Jésus, l'homme qui préférait les femmes. Date : 21 février 2026 à 20h. Lieu : Espace Maurice Zundel, Boulevard de Grancy 19A, Lausanne.

## Cette semaine

St-Etienne	St-Nicolas de Flüe
<b>Agenda</b>	
Sa 14 19h Apéritif paroissial	
<b>A reçu le baptême</b>	
	Agathe Margaux Constance OSTI
<b>Ont rejoint la lumière du Seigneur</b>	
Edith MARET	Josefa BERGUER et Christian BERTON
<b>Quête</b>	
Solidarité entre les paroisses	

# Nous contacter

Bureau de la catéchèse pour l'Unité pastorale  
Cécile Girod et Corine Jollien  
Rte d'Oron 10-12, 1010 Lausanne  
Tél. 021.653.69.82  
[cecile.girod@cath-vd.ch](mailto:cecile.girod@cath-vd.ch)

## Paroisse St-Etienne

Rte d'Oron 10  
1010 Lausanne  
Tél. 021.652.40.69

[www.saint-etienne.ch](http://www.saint-etienne.ch)

[www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-etienne/contact@saint-etienne.ch](http://www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-etienne/contact@saint-etienne.ch)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h  
IBAN : CH48 0900 0000 1001 3102 4  
ou par TWINT avec QR code



Twint St-Etienne



Twint St-Nicolas



## Paroisse St-Nicolas de Flüe

Av. de Chailly 38  
1012 Lausanne  
Tél. 021.652.37.32

[www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-nicolas/paroisse.lausanne.st-nicolas@cath-vd.ch](http://www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-nicolas/paroisse.lausanne.st-nicolas@cath-vd.ch)

Ouvert du MARDI au vendredi de 8h à 12h  
IBAN : CH36 0026 0260 1103 5601 K  
ou par TWINT avec QR code



## Messes et horaires

**À St-Etienne** : Confessions à 9h30 mardi / Chapelet à 8h30 du mardi au jeudi / Chapelet de la Divine Miséricorde après la messe du mardi au jeudi (après le chemin de croix vendredi) / Adoration de 8h à 9h vendredi / Chemin de croix à 9h30 vendredi / Café après la messe les mardis et vendredis

**À St-Nicolas** : Confessions à 18h30 mardi / Adoration de 17h30 à 18h jeudi / Liturgie pour les enfants à la messe du dimanche / Café après la messe de 9h30 le dimanche

Horaire des messes	St-Etienne	St-Nicolas
Samedi 14 février <i>ST CYRILLE, moine et ST METHODE, évêque, patrons de l'Europe</i>	18h	
Dimanche 15 février <i>6<sup>ème</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE</i>	8h45 (polonais) 11h avec Liturgie de la Parole pour enfants 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)
Lundi 16 février		
Mardi 17 février	9h	18h (à la chapelle)
Mercredi 18 février <b>MERCREDI DES CENDRES</b>	9h 19h (polonais)	18h (à l'église)
Jeudi 19 février <i>Jeudi après les Cendres</i>	9h	18h (à la chapelle)
Vendredi 20 février <i>Vendredi après les Cendres</i>	9h	
Samedi 21 février <i>Samedi après les Cendres</i>	18h	
Dimanche 22 février <i>1<sup>er</sup> DIMANCHE DU CARÊME</i>	8h45 (polonais) 11h 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)