



Lectures dominicales

Ez 37, 12-14

Ps 129

Rm 8, 8-11

Jn 11, 1-45°

Le mois de mars est
dédié à saint Joseph

« L'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus habite en vous » (Rm 8, 8-11)

L'Evangile de ce cinquième dimanche de carême est celui de la résurrection de Lazare (cf. Jn 11, 1-45). Dans ce passage de l'Evangile, nous voyons que la foi de l'homme et la toute-puissance de Dieu, de l'amour de Dieu, se cherchent et finalement se rencontrent. C'est comme un double chemin : la foi de l'homme et la toute-puissance de l'amour de Dieu qui se cherchent et finalement se rencontrent. Nous le voyons dans le cri de Marthe et de Marie et de nous tous avec elles : « Si tu avais été ici ! ... ». Et la réponse de Dieu n'est pas un discours, non, la réponse de Dieu au problème de la mort c'est Jésus : « Je suis la résurrection et la vie... Ayez foi ! Au milieu des pleurs, continuez à avoir foi, même si la mort semble avoir gagné. Enlevez la pierre de votre cœur ! Laissez la Parole de Dieu ramener la vie là où il y a la mort ». Aujourd'hui aussi, Jésus nous répète : « Enlevez la pierre ». Dieu ne nous a pas créés pour la tombe, il nous a créés pour la vie, belle, bonne, joyeuse. Nous sommes donc appelés à enlever les pierres de tout ce qui a le goût de la mort : par exemple, l'hypocrisie avec laquelle on vit la foi est la mort ; la critique destructrice à l'égard des autres est la mort ; l'offense, la calomnie, est la mort ; la marginalisation du pauvre est la mort.



Pape François

Vie de notre Unité Pastorale

Eveil à la foi + 3-4P



Le samedi **28 mars à 10h**, une rencontre d'**ÉVEIL À LA FOI** aura lieu à Saint-Étienne, destinée aux enfants de **0 à 6 ans, jusqu'à la 2P**, ainsi qu'à leurs parents, frères et sœurs. Cette année, nous vous proposons un parcours thématique sur la prière intitulé « **Je t'en prie, Dialoguer avec Dieu** » 🙏. Nous viserons à explorer le temps de prière avec les enfants, à le vivre pleinement et à créer des chemins pour répondre aux besoins pratiques des enfants et des familles : * *Comment prier ?* * *Comment prier avec nos enfants ?* * *Comment prier ensemble en famille ?* Nous tenons à exprimer nos chaleureux remerciements à Fanny Burki qui animera ces rencontres. Vous trouverez le programme sur les présentoirs.

Les enfants à partir de **3P** sont invités à rejoindre la **catéchèse familiale**, dont les dates coïncident avec celles d'Éveil à la foi. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Malgorzata Dziegielewska (Gosia) au 079.520.06.73 ou à l'adresse malgorzata.dziegielewska@cath-vd.ch.

Recherchons bénévoles



Notre Unité Pastorale Lausanne-Nord constitue une liste de bénévoles disponibles sur appel pour l'organisation logistique des temps conviviaux (apéritifs, repas, service etc.) Vous êtes disponibles de manière ponctuelle ou régulière ? contactez Caroline de Liedekerke : 079.736.33.43 ou par email cdeliedekerke@bluewin.ch

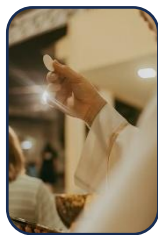
Bakita & Sacré-Coeur : les « Mardis ciné de l'ISM »



Venez découvrir le **Mardi 24 mars de 18h15-22h**, à deux pas de St-Etienne (Institut Sainte Marceline - ISM), l'incroyable Film **Bakhita, de l'esclavage à la sainteté** (âge 16+) qui retrace l'histoire de la grande sainte Josephine Bakhita, esclave devenue religieuse. Découvrez ou redécouvrez aussi, le **Mardi 31 mars de 18h15-20h** le film événement **Sacré-Cœur** (âge 12+). Un docu-fiction qui nous plonge au cours des siècles dans le mystère du Sacré-Cœur et nous révèle son amour inconditionnel.

Un "cinéma" avec des films de qualité proche de chez vous ? C'est maintenant possible avec les Mardis Ciné de l'ISM ! Et vous savez quoi ? L'entrée est libre ! - Institut Sainte Marcelline-Lycée Français de Lausanne, route d'Oron 47, 1010 Lausanne, salle polyvalente.

Dimanche Impulsions spécial 75 ans le 26 avril à St-Etienne

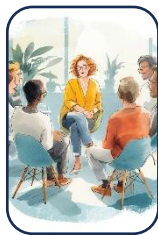


Nous vous invitons à venir à la messe Impulsions du **26 avril** avec vos amis, voisins, des personnes en recherche ou récemment arrivée dans le quartier.

Un **Dimanche Impulsions** c'est différentes générations qui se mobilisent dans **une messe de type "Portes Ouvertes"** et qui célèbrent ensemble pour construire l'Eglise d'aujourd'hui, sous la conduite des Impulsions de l'Esprit Saint.

C'est aussi une **rencontre Pizza & Foi pour 14-25 ans** avec le frère Dominicain Nicolas Burle sur le thème : "Comment faire des choix pour construire ma vie ?" Bientôt plus d'infos.

Communiquer dans l'esprit de l'Evangile ?



Lausanne-Nord vous propose un **Cycle de 4 demi-journées de formation à la Communication Non Violente (CNV)** au Centre des Tuileries à Epalinges les mercredis 13, 20, 27 mai et 10 juin de 9h à 12h animé par Fanny Raess, formatrice certifiée CNVC et paroissienne de Lausanne-Nord. **La formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer la qualité de ses relations** et transformer les conflits en occasion de rencontre. **Sur inscription** (12 personnes max) :

fannyraess@gmail.com - Participation financière libre en fonction des possibilités de chacun avec un repère de 240 CHF pour les 4 demi-journées.

Triduum pascal et Pâques

Jour	St-Etienne	St-Nicolas de Flüe
Jeudi Saint – 2 avril <i>Messe de la Cène du Seigneur, suivie de l'adoration jusqu'à 23h</i>	20h	19h (en polonais)
Vendredi Saint – 3 avril <i>Office de la Passion</i>	15h 18h (en polonais)	18h : Chemin de Croix en portugais et français
Samedi Saint – 4 avril <i>Messe de la Vigile pascale</i>	21h (en polonais)	20h
Dimanche de Pâques – 5 avril <i>Messe de la Résurrection</i>	11h 18h (en polonais)	9h30 11h30 (en portugais)

Pas d'autres messes, célébrations ou prières en français ces jours-là

Confessions durant la Semaine Sainte :

- *après la messe de 9h à St-Etienne les mardi et mercredi
- ***Jeudi Saint à St-Etienne** : durant l'adoration au reposoir
- ***Vendredi Saint** : après la Passion de 15h à St-Etienne et après le Chemin de croix de 18h à St-Nicolas ;
- ***Samedi Saint** : PAS de confessions

30 ans de Diaconat de Dario Bondolfi

A l'occasion de cet anniversaire, nous voulons dire merci à Dario et mettre en valeur le diaconat avec 2 événements dont nous vous invitons à réserver dès maintenant les dates :

☞ Dimanche 31 mai 2026

Nous rendrons grâce ensemble pour trente années de présence du diaconat dans ce qui est devenu, depuis 2009, notre Unité Pastorale de Lausanne Nord. Ce sera un moment simple et fraternel pour remercier le Seigneur du chemin parcouru et du service vécu au cœur de notre communauté.

☞ Samedi 5 septembre 2026

Nous proposerons une rencontre ouverte à tous autour de la diaconie et de l'avenir du diaconat dans nos paroisses lausannoises. Ce sera un temps d'échange et de réflexion pour discerner ensemble comment l'appel au service peut encore grandir parmi nous. Car d'un appel entendu peut naître une vocation.

Dario Bondolfi dbondolfi@citycable.ch 078.835.00.69 /

Bernard Litzler bernard.litzler@bluewin.ch 079.653.50.21

En dehors de notre Unité Pastorale

Montée vers Pâques des familles

Venez vivre en famille le cœur de la foi chrétienne en mettant vos pas dans ceux du Christ. Du 2 au 5 avril à Yverdon. Renseignements et inscription (délai 25 mars) : www.cath-ud.ch/evenements/mvp-famille/

St-Etienne			St-Nicolas de Flüe		
Agenda					
Ma 24	14h	Evangile à la maison	Ma 24	8h30	Prière œcuménique au Temple de Belmont
Me 25	20h15	Chorale de l'UP			
Quête					
Pour l'Action de Carême					

Liste de diffusion



Les personnes qui souhaitent recevoir les informations et courriers de la paroisse St-Etienne peuvent s'inscrire au moyen du code QR ci-contre. Cela vous permettra de recevoir les Feuilles dominicales, mais aussi les invitations à l'Assemblée générale et à la kermesse annuelle, par email ou par courrier.

Nous contacter

Bureau de la catéchèse pour l'Unité pastorale

Cécile Girod et Corine Jollien

Rte d'Oron 10-12, 1010 Lausanne

Tél. 021.653.69.82

cecile.girod@cath-vd.ch

Paroisse St-Etienne

Rte d'Oron 10

1010 Lausanne

Tél. 021.652.40.69

www.saint-etienne.ch

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-etienne/

contact@saint-etienne.ch

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h

IBAN : CH48 0900 0000 1001 3102 4

ou par TWINT avec QR code



Twint St-Etienne



Paroisse St-Nicolas de Flüe

Av. de Chailly 38

1012 Lausanne

Tél. 021.652.37.32

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-nicolas/

paroisse.lausanne.st-nicolas@cath-vd.ch

Ouvert du MARDI au vendredi de 8h à 12h

IBAN : CH36 0026 0260 1103 5601 K

ou par TWINT avec QR code



Twint St-Nicolas



Messes et horaires

À St-Etienne : Confessions à 9h30 mardi / Chapelet à 8h30 du mardi au jeudi / Chapelet de la Divine Miséricorde après la messe du mardi au jeudi (après le chemin de croix vendredi) / Adoration de 8h à 9h vendredi / Chemin de croix à 9h30 vendredi / Café après la messe les mardis et vendredis

À St-Nicolas : Confessions à 18h30 mardi / Adoration de 17h30 à 18h jeudi / Liturgie pour les enfants à la messe du dimanche / Café après la messe de 9h30 le dimanche

Horaire des messes	St-Etienne	St-Nicolas
Samedi 21 mars	18h	
Dimanche 22 mars 5ème DIMANCHE DU CARÊME	8h45 (polonais) 11h 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)
Lundi 23 mars		
Mardi 24 mars	9h	18h (à la chapelle)
Mercredi 25 mars L'ANNONCIATION DU SEIGNEUR	6h30 Laudes 9h 19h (polonais)	
Jeudi 26 mars	9h	18h (à la chapelle)
Vendredi 27 mars	9h	
Samedi 28 mars	18h	
Dimanche 29 mars DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION	8h45 (polonais) 11h 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)



**Entrée
Libre**

BAKHITA

DE L'ESCLAVAGE À LA SAINTETÉ

UN FILM DE GIACOMO CAMPIOTTI

Mardi 24 mars 18h15-22h
Salle Polyvalente ISM - Lausanne

Institut Sainte Marcelline (ISM) rte d'Oron 47, 1010 Lausanne
entrée en haut du dépose-minute de l'école

SAJE

Communiquer dans l'esprit de l'Évangile

**La Communication NonViolente,
au service de notre Foi**

« Je ne fais pas le bien que je voudrais,
mais je fais le mal que je ne voudrais pas. »
(Epître de St Paul aux Romains 7,19)

Nous avons tous expérimenté des manières
joyeuses d'être en relation, mais vivons
également des situations moins agréables où
nous sommes en conflit ou insatisfaits.

La Communication Non Violente (CNV) offre
des outils concrets pour

- apprendre à mieux se connaître et voir ce
qui bloque dans la communication
- poser une parole juste avec respect et
charité
- écouter avec le cœur et favoriser la paix.

**Une formation vivante et
accessible à toutes les personnes
en chemin
avec des exercices pratiques, des
mises en situation et une
approche bienveillante et
participative.**

avec le soutien de :

 **ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD**

Département adultes



Writer and Joint Bookmaker



Infos pratiques

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Acquérir les premières bases de la CNV ;
- Découvrir l'origine de la CNV selon Marshall Rosenberg et les enjeux de cet art de la relation ;
- Mettre des mots sur nos émotions et les relier à nos besoins (aspirations) essentiels ;
- Explorer l'universalité des besoins humains et développer notre capacité à les concrétiser ;
- Clarifier ce qui se passe en soi lors d'interactions pour pouvoir s'accueillir ;
- Comprendre ce qui se cache de précieux derrière les jugements et les reproches ;

MOYENS UTILISÉS

Pédagogie centrée sur la pratique : brefs apports théoriques, démonstrations, mises en situation, explorations individuelles, travail en petits et en grands groupes. Temps de questions et réponses, ainsi que retour d'expériences pour favoriser le co-apprentissage.

POUR QUI ?

Ce stage s'adresse à toute personne intéressée, à titre privé ou professionnel, à développer des moyens concrets pour améliorer la qualité de ses relations et transformer les conflits en occasions de rencontres.

Dates : les mercredis 13, 20, 27 mai et 10 juin 2026
de 9h à 12h

Renseignements et Inscriptions

Mme Fanny Raess - 078 880 57 15
fannyraess@gmail.com

Lieu de la formation

UP Lausanne-Nord
Croisettes 29, Epalinges

Tarif : Participation libre

La participation est libre, avec un repère de 250.- pour les 4 demi-journées pour vivre à la fois de la contribution à ce que j'offre tout en laissant ouvert l'accès pour chacun.

Aucun pré-requis nécessaire

FORMATION
PROPOSÉE PAR

FANNY RAESS

FORMATRICE
CERTIFIÉE DU CNVC



Maximum 12 personnes: Inscrivez-vous vite!